



# WarKa

LE JOURNAL DESCARTIEN,  
POUR LES DES-CART(ÉS)IENS !

FÉMINISME



MYTHOLOGIE



ASTROLOGIE



HOMOPHOBIE



SCIENCE-PO



SCIENCE



CUISINE



# - Edito - Aux passionnés

Par la rédactrice en chef, F. Rebai

*Chers rats de bibliothèque, lycéens qui fredonnent dans les couloirs, artistes cachés dans la foule, ô passionnés de séries et films,  
Que vous soyez frénétiques de dessin, mordus de lecture, graphistes doués ou journalistes de passion ;  
Grands enthousiastes de chant, photographes du quotidien, peintres du week-end ou amoureux de la poésie, ...* **...Cet éditto vous est dédié !**

Lycéens, gardez un œil sur les expos des élèves de l'option Arts plastiques (en mars-avril), les podcasts de Radio-Cogito, les revues du journal Warka (Eh oui de la pub 😊), les spectacles de la chorale, les nouveaux sons de OGC ou encore la conférence des parties de nos diplomates de Terminale, car depuis quelques mois, de plus en plus de Descartiens passionnés se font entendre !

Le journal des lycéens est ravi de pouvoir être une de ces plateformes, tribune pour les artistes créateurs, des créatifs passionnés aux enflammés dénonciateurs : Vous, chers lycéens hauts en couleurs, dont les travaux, à votre image, ne manquent pas de pigments!

Comptez sur Warka pour vous servir deux louchées de talent : à coup de peintures, dessins et Bandes Dessinées. Cependant, lecteurs, gardez de l'appétit pour la suite car ce n'est pas tout... Votre journal préféré a sous réserve des opinions et des prises de paroles affirmées qui sauront donner du pep's à votre lecture. Nos Descartiens ne manquent pas de poigne : Billet d'humeur ou articles d'expression libre, peu importe le format, les élèves n'y vont pas par 4 chemins. Pourquoi pas **un retour de la spé HLP** ? Ou **un club de théâtre à Descartes** ? On vous invite à jeter un coup d'œil aux **pages 10 et 20** !

Mais ces opinions n'auraient pu voir le jour sans le saint Graal, l'ingrédient principal : **la confiance en soi**. Ça peut paraître évident dit comme ça, mais c'est pourtant la base de tout : *Self love is the first step to create a safe space for everyone*. L'article à la **page 5** vous donnera les clés pour y arriver.

Une fois que tout a bien mijoté, nos passions, nos opinions et notre confiance en soi, il faut relever le tout avec nos natures rêveuses : Mettre nos craintes en racines, faire des dérivées avec nos espoirs et jongler avec l'arithmétique de la vie pour atteindre l'ensemble imaginaire rêvé et en faire le domaine réel de nos vies ! Ehem, je me reprends : la prochaine étape de la recette que l'on vous propose dans cette revue est de prendre notre envol. Comment ? En commençant par, ensemble, chercher la vérité du monde qui nous entoure : Repensons **l'histoire et la mythologie**, -Qu'est ce qui est vrai ?-. Revivons les **événements géopolitiques importants** pour comprendre notre présent, -Qu'est ce qui s'est passé ?-.

Comprenons les **sciences** que l'on voit dans la vie de tous les jours, -Qu'est-ce que c'est ?-.

Et perdons-nous dans les **débats philosophiques**, -Pourquoi la vie, l'amour, la mort ?-.

Warka reste le journal de lycéens qui se posent beaucoup de questions, et il est aussi là pour nous donner un petit quatre-heure de savoirs.

Si, scientifiques ou littéraires addicts à la caféine, **les effets du café sur notre cerveau** vous intéressent, rendez-vous à la **page 12**.

A quoi ce savoir va-t-il servir ? Eh bien, une fois 10 articles épluchés sur un sujet qui vous emballe, il arrive que nous ayons envie de nous engager, d'élever nos voix pour ce qui nous semble juste, afin de nous interroger sur les alliés du combat féministe dans la rubrique **Féministory**, pour **soutenir l'Ukraine**, attaquée par la Russie, enquêter sur le contexte géopolitique, ou speak up for the **LGBTQ community**. Peu importe le combat, Warka est à votre écoute.

## 04 *Astrologie*

4- Une plongée dans les astres 

## 05 *Spiritualité*

 5- Avoir confiance en soi

## 06 *La mythologie, un mytho?*

6- La Bataille des Thermopyles et les 300 Spartiates 

## 07 *Pensées volatiles*

 7- L'astrologie vu par les philosophes

## 08 *Descartes et engagement*

8- The ally paradox 

## 09 *A vos plumes*

 9- Combattre l'homophobie

10- Jeux vidéos et théâtre 

 11- Créations cartésiennes

## 12 *Petit coup de science*

12- Les effets du café sur notre cerveau 

## 13 *Des'Comics*

 13- Une BD exclusive

## 16 *Rien de mieux que la science-po*

16- Retour sur les événements en Ukraine 

## 19 *Descartes & culture*

 19- Chills du moment

## 20 *Descartes & actu*

20- Interview exclusive du groupe OGC 

## 21 *Billet d'humeur*

21- HLP : la spé oubliée 

## 23 *A vos fourneaux*

 23- Un p'tit déj des dieux 

## Une plongée dans les astres ~Par Dina ZOUARI

Parce qu'elle a occupé les esprits les plus avancés, tels Ptolémée ou Galilée, l'astrologie n'a cessé d'intriguer. Laissez-vous guider par la sagesse des astres et vous serez épatés !

Une chose à connaître absolument est que l'ensemble des signes proviennent du Zodiaque, zone céleste divisée en 13 constellations qui correspondent à 12 signes. Ces signes sont divisés en 4 groupes nommés d'après les quatre éléments censés composer l'univers : le Feu, la Terre, l'Air et l'Eau, selon le philosophe grec Empédocle (460 av. J-C).

### Mots doux, pour chacun d'entre vous

### Conseil pour chaque signe

 Bélier	Battant et impétueux, le Bélier vit chaque jour intensément. En amour et dans la vie, il fonce sûr de lui. Il ne se plie pas aux règles, c'est lui qui les dicte.	Soyez moins tranchant dans vos jugements. Votre énergie en hausse peut se transformer en nervosité excessive, surtout si vous ne bougez pas assez.
 Lion	Enfant du soleil, son histoire est celle de la passion. Ce leader est audacieux et résilient. Il a tendance à enjamber les obstacles avec succès.	Votre sensibilité est parfois dans l'excès, alors essayez de vous maîtriser et passez outre les critiques.
 Sagittaire	Gouverné par le feu, le sagittaire a un désir constant d'exploration et de quête vers l'inconnu. Il est spontané et n'hésitera pas à te flatter.	Votre nature indépendante poussée à l'extrême risque de vous nuire à bien des niveaux, vous devez vous méfier de vos emportements.
 Taureau	Tempérament volcanique, tout en ayant d'esprit méthodique, le taureau ne cesse de surprendre. Rien ne peut le détourner de ses objectifs, il saura vous amadouer.	C'est bien d'être honnête, mais vous devez faire attention à ne pas paraître blessant.
 Vierge	Toujours bienveillante, la Vierge salue chaque sentiment qu'elle rencontre. Chercheuse de bonté dans le monde autour, elle seule vous comprendra.	Vous devez apprendre à atténuer votre désir de perfection. Si ce besoin viscéral vous donne l'impression de contrôler votre environnement, il cache surtout votre peur chronique d'être jugé.
 Capricorne	Refoulé derrière une carapace, le capricorne est d'une bonté incontestable. Persévérant et tenace, il ne se décourage jamais quelles que soient les embûches.	Respirez profondément et écoutez. Écoutez les gens qui vous entourent et surtout, écoutez-vous.
 Scorpion	Superbe et vaillant, le Scorpion vous complera. Chaque défi de la vie, il le relève sans souci.	N'ayez pas peur de vos propres émotions. Exprimer une vulnérabilité émotionnelle peut être effrayant, mais communiquer clairement avec vos proches vous aidera à vous connecter avec eux.
 Poisson	Passionné de savoir, le Poisson vit dans un monde où le rêve prend la plus grande part. Indulgent et à l'écoute, il met son cœur et son âme au service de son entourage.	Parce que vous ressentez si vivement les émotions, elles peuvent parfois prendre le dessus sur vous. Prenez du recul et gardez le contrôle, tout ira bien.
 Cancer	Calme et serein, le Cancer est d'un commerce agréable. C'est un cœur d'or qui mérite d'être connu et reconnu pour sa douceur et sa générosité.	Il faut vous renforcer l'esprit par des exercices respiratoires, la méditation ou la visualisation créatrice pour moins vous décourager.
 Gémeau	Deux cœurs, deux âmes, mais un seul esprit. En lui vivent de multiples facettes renfermant de nombreux talents. Éclairé et sage, son esprit est un ravissement pour son entourage.	Cessez de vous pendre la tête inutilement et laissez vous porter en toute confiance. Prenez le temps de vous ressourcer auprès de vos proches et de communiquer à cœur ouvert.
 Balance	Apportant l'harmonie et la gaieté à tous ceux qui l'entourent, la balance vous guidera tout en douceur. Indépendante et rêveuse, elle aime se faire bercer par le vent.	Vous avez du mal à admettre vos fautes, mais il faut parfois les avouer pour les outrepasser.
 Verseau	Vif d'esprit, étonnant par ses capacités intellectuelles, il vous fera découvrir un univers parallèle. Altruiste et mystérieux, il n'hésitera pas à vous tendre la main.	Votre manque de spontanéité vous joue souvent de mauvais tours étant donné que les gens vous jugent froid et distant alors que ce n'est pas le cas. Alors lâchez prise et ne craignez pas de sociabiliser.

### Avoir confiance en soi, c'est savoir qu'on mérite le bonheur !

En sanglots devant ce miroir, je confronte mon monde intérieur sans cesse parasité par ces pensées qui m'obsèdent et qui me rendent malade « Personne ne m'aime ni ne m'aimera » me dis-je, « jamais je ne réussirai », « je suis tout simplement vouée à l'échec ».

Ces pensées m'empêchent d'agir et d'avancer, ces pensées se reflètent même sur mon corps et sur ma vie, ces pensées ne sont que destructrices.

« Si seulement j'avais confiance en moi, tout deviendrait plus simple » ...

#### Un bijou aux mille facettes

J'étais une de ces adolescentes qui restaient en totale admiration devant ces rares personnes qui s'assumaient pleinement sans se mettre en retrait. A vrai dire, je les enviais. Elles avaient ce bijou que je ne possédais pas et qui se trouve être l'estime de soi, qui permet la maîtrise de nos actions et de nos sentiments et qui nous met à l'abri des influences étrangères.

C'est ce bijou qui chasse la timidité, conserve le calme, empêche la colère et fait scintiller en nous le goût pour la vie. Cet atout aux mille facettes brillantes qui nous tient en garde contre la flatterie en nous donnant la juste mesure de notre valeur. La « confiance en soi », quel réel handicap de ne pas l'avoir ! Pour être honnête avec vous, cela me rassurait de voir que je n'étais pas seule à souffrir de ce manque, et que je ne sais combien de personnes se battaient chaque jour pour combler cette lacune. Ça m'a donné de la force pour me battre à mon tour et de m'affirmer telle que je suis. Me voilà maintenant, essayant chaque jour d'apprécier ce que je considérais comme mes « défauts », essayant de me comprendre et de chercher la provenance de ce mal être.

De là à vous dire que j'ai atteint le summum de la confiance, ça serait vous mentir. Mais je peux vous dire que je ne suis plus la fille que j'étais il y a deux ans, et que j'ai réellement amélioré ma perception de moi-même. Chers lecteurs, le but de cet article n'est pas de transformer votre confiance en vous en un coup de baguette magique, mais de vous faire découvrir des clés qui, si vous les utilisez correctement, vous aideront à obtenir des résultats, solides et durables.

#### Les clés pour avoir confiance en soi

##### Ne lâche rien!

**AF-FIRMA-TION DE SOI**  
Mes compétences relationnelles

La première clef que je vous propose est de développer votre estime de soi en entretenant un regard bienveillant sur vous-même. Je ne parle pas d'ego, ni de s'attribuer toutes les qualités de la terre, non, juste un peu de bienveillance. Dites-vous que si vous ne vous adressez pas cette bienveillance, qui le fera ? Ces pensées négatives que vous avez vous maintiennent dans un climat d'insatisfaction personnelle. Pour y lutter, il va falloir réapprendre à vous parler autrement, à tenir un discours plus positif. Arrêtez donc d'oublier toutes vos qualités et d'exacerber vos défauts. Acceptez-vous et visualisez la personne que vous souhaitez être. L'autocritique vous paralyse, vous n'agissez plus. Elle installe en vous un malaise. Elle est souvent injuste. Elle vous empêche de progresser.

Sachez aussi que les pensées négatives n'influencent pas seulement sur l'image que vous avez de vous-même, vous donnez aussi une mauvaise image de vous aux autres. À force de vous mettre en retrait, de vous dévaloriser, les autres commenceront à leur tour à vous mépriser. C'est pourquoi il est important d'apprendre à se mettre en valeur et s'accepter. « Fake It until you make it »

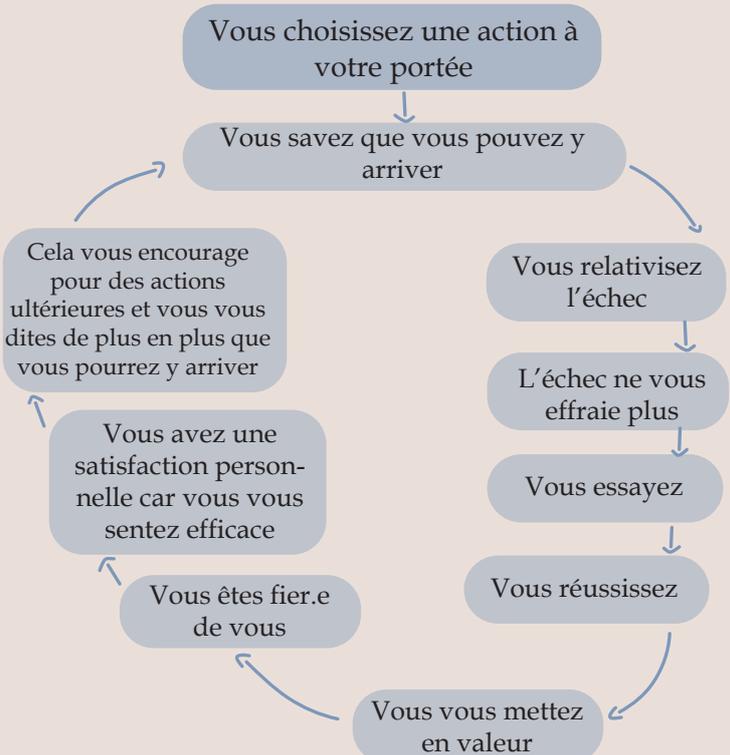
La deuxième clef s'agit de vous rendre compte que vous êtes les capitaines de ce formidable vaisseau qu'est votre corps. Vous avez à votre disposition un esprit qui peut vous aider à obtenir tout ce que vous souhaitez. Vous créez votre réalité !

« La confiance en soi est une conquête permanente sur l'imprévisible de la vie, elle n'est pas acquise une fois pour toutes, mais elle doit se ressourcer, se reconstruire, se confirmer et s'embellir chaque jour, pour pouvoir faire face à la fois à la mouvance d'une existence et à l'irruption de l'inacceptable »  
~ Jacques Salomé, psychosociologue et écrivain

L'action est donc indispensable dans l'acquisition de la confiance en soi, vous devez oser sans penser que vous allez échouer.

- 1 - Transformez vos plaintes en objectifs
- 2 - Fixez-vous des objectifs accessibles
- 3 - Atteignez ces objectifs

#### Cercle vertueux de la réussite



N'abandonne pas.

La dernière clef est de vous affirmer vis-à-vis d'autrui. En effet, ne pas exprimer vos besoins, votre mécontentement, ne pas oser dire « non », ne pas savoir vous protéger face aux agressions, ne pas vous mettre en valeur... Tout cela ne fera que diminuer la confiance que vous avez en vos capacités. L'affirmation de soi est un défi majeur et chaque jour nous devons nous positionner face aux autres et faire abstraction des mauvaises critiques qu'on reçoit. Trouvez vos blessures internes, essayez de les guérir et essayez de chasser ces jugements qui vous hantent car ce qu'on dit ou ce qu'on pense de vous, n'est pas réellement ce que vous êtes.

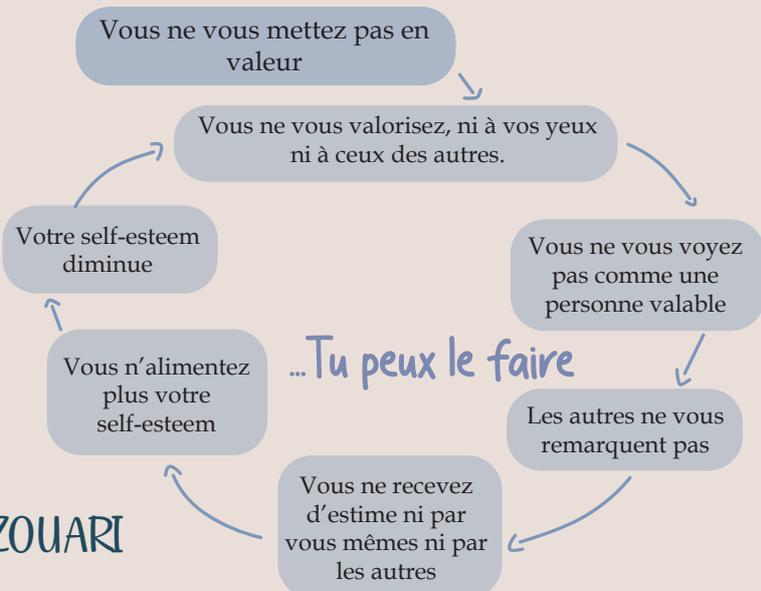
Chers lecteurs, développer sa confiance en soi est un processus qui demande du temps. Un accident de la vie peut rapidement vous ramener à la case départ mais vous êtes forts, il suffit juste d'y croire.

Aigüisez votre confiance en vous, ce que les gens ont pensé n'a jamais tué. Laissez l'espoir guider vos pas, vivez vos vies, flamboyez !

source : Livre, *Osez* de Dr Frédéric Fanget  
Schémas : par Boulifa K.

Voici les conséquences d'une mauvaise opinion de soi

## Cercle vicieux de l'autoflagellation



~Dina ZOUARI

## Mythologie

## La Bataille des Thermopyles et les 300 Spartiates : Entre mythe et réalité

Seulement 300 ?  
Vraiment ?

2500 ans plus tard, s'il y a bien une chose que l'on a retenu de la Grèce antique, c'est le mythe des 300 Spartiates. A la lecture de ces mots, vous avez sûrement déjà en tête le film "300" qui berce notre vision actuelle de ces glorieux guerriers ! Mais correspond-t-elle réellement à la vérité historique ? Munissez-vous de vos casques et de vos lances, car on part faire la guerre ! ... (ou pas)

### Un conflit ancré dans l'histoire grecque

Un peu de contexte s'impose ! La Grèce antique regroupe une centaine de cités-états et s'étend de -700 à -200 avant J-C (bien que ses origines soient bien plus lointaines). Sa complexité vient du fait que l'ethnicité et l'identité grecques sont très diverses et varient d'une cité à une autre. De ce fait, contrairement à ce que l'on pourrait croire, les relations entre les Grecs étaient souvent conflictuelles. Ainsi, la rivalité la plus connue est sans doute celle entre Sparte et Athènes. Malgré cela, ces derniers ont su s'entendre sur un point : la lutte contre l'empire perse. Cela nous amène donc aux guerres médiques qui sont une série de conflits opposant la Grèce à l'Empire perse qui souhaite y étendre son territoire. La première guerre médique s'achevant par la défaite cuisante des Perses, Xerxès 1er, descendant du roi Darius 1er, compte bien prendre sa revanche sur les Grecs pour restaurer l'honneur de son père. C'est ainsi que, 10 ans plus tard, débute la seconde guerre médique qui oppose l'alliance de 30 cités grecques dont Sparte face à l'Empire perse. (Quand on y pense, ce scénario ressemble un peu à celui des deux guerres mondiales, comme quoi l'histoire se répète... !)



Assassin's Creed Odyssey - Sparta

« THIS IS SPARTA ! » : Oui, mais pas complètement...

Dès le début de la guerre, l'armée de Xerxès entame une percée gigantesque grâce à ces hommes et sa flotte de guerre sur les côtes grecques, ce qui pousse les Grecs à adopter une stratégie de défense. C'est ainsi que les armées grecques se positionnent sur les Thermopyles, lieu étroit et facile à défendre en raison de ses montagnes. Et nous y voilà enfin, la fameuse bataille des 300 ! L'acteur le plus important de cette bataille est sans aucun doute Léonidas 1er, roi de Sparte, qui était notamment le commandant de ses troupes. Son idée était de recruter ses 300 meilleurs soldats pour combattre les Perses afin de mieux gérer ses hommes et d'être plus efficace. Cependant, comme vous vous en doutez bien, ce n'est que la légende. Il y a effectivement eu 300 Spartiates ce jour-là mais ils n'étaient pas seuls : ils étaient suivis de 5000 à 7000 soldats d'autres cités. Cela démystifie un peu l'image que l'on a de cette bataille mais ça n'enlève en rien la bravoure et l'héroïsme de ces combattants. En effet, face à eux se dressait une armée de 70 000 à 300 000 soldats perses, ce qui montre que l'écart de force reste non négligeable. Cependant, c'est à partir du troisième jour de bataille que les forces perses prennent le dessus sur les Grecs.

La plupart d'entre eux décident de se retirer du combat à l'exception des Spartiates qui tentent de contenir l'ennemi



"Léonidas aux Thermopyles" par Jacques-Louis David, 1814, Musée du Louvre

à eux seuls (comme quoi, il y a une part de vérité dans ce récit). Ces derniers finissent tout de même par être submergés et meurent face aux Perses, y compris Léonidas. La victoire perse n'est que temporaire car elle n'empêchera pas les Grecs de remporter la guerre après leur victoire à la fameuse bataille navale de Salamine.

### Des héros passés à la postérité

Par leur résistance mémorable, ces guerriers ont joué un rôle très important dans la victoire grecque et ont été par conséquent érigés au rang de héros par leurs semblables. C'est pourquoi beaucoup ont rendu hommage à ces combattants. C'est le cas du poète Simonide de Céos qui, selon Hérodote, aurait gravé sur une pierre les mots suivants : "étranger, va dire à Lacédémone, que nous gisons ici par obéissance à ses lois" (à noter que Lacédémone est l'autre nom de Sparte). A notre époque, on peut trouver différents types d'hommages et de références à cette bataille.



recréation de la pierre originale (disparue) ↪

Outre le film *300*, on retrouve aussi une statue de Léonidas 1er (1955) dans la ville moderne de Sparte.

La célèbre bataille des Thermopyles est également représentée dans le jeu vidéo, par exemple *Assassin's Creed Odyssey*, un RPG sorti en 2018 nous plongeant dès les premières minutes de jeu dans la peau de Léonidas pour revivre le mythe (romancé) des 300 Spartiates. Au-delà, le jeu retranscrit très bien le monde grec antique, ses cités, ses monuments, sa culture et sa mythologie. S'il n'est pas à 100% fidèle à la réalité historique, il reste néanmoins une très bonne retranscription de cette civilisation et permet d'en avoir un bon aperçu. Pour y avoir joué moi-même, je ne peux que vous le recommander si vous êtes fan du monde grec.

**C'est ici que s'achève ce délicieux article. En tant que grand passionné de la Grèce antique et plus généralement des anciennes civilisations, j'ai pris grand plaisir à écrire ces lignes.**

**Très cher lecteur, j'espère que tu as apprécié ces quelques paragraphes et qu'ils t'auront été utiles. Je te laisse sur ces belles paroles, et te souhaite de trouver paix, richesse et gloire.**

~Mustapha BEN AMMAR

## Pensées volatiles~

### L'astrologie vue par les philosophes

**Disons-le d'emblée, l'astrologie n'a pas bonne presse aux yeux des philosophes, qui ont eu beau jeu de la dénoncer dès l'antiquité. Pourtant, cette rivalité ne va pas de soi. Après tout, Socrate et Platon n'affirmaient-ils pas que la vérité terrestre était à chercher dans le ciel des Idées ? Astrologie et philosophie semblent donc être, à première vue, des disciplines jumelles. Toutes deux tiennent un discours sur l'être humain, celui qui a les pieds sur terre, en le regardant depuis le ciel. Alors, d'où vient la rivalité ?**

C'est que les philosophes reprochent à l'astrologie de tenir un discours non rationnel sur le monde, donc de n'être pas une science. Et pour cause, celle-ci attribue aux astres des propriétés "magiques" capables d'influencer la psychologie, voire même le destin. Mais l'accusation est plus grave encore, elle est d'ordre moral. A travers la croyance en des forces irrationnelles, les philosophes accusent les astrologues de favoriser la superstition, et par là de maintenir l'humanité dans un état d'ignorance.

La critique n'est pas tendre, et les philosophes ne gardent pas leurs arguments dans leur poche pour contester à l'astrologie ses fondements. Cicéron par exemple nous a laissé l'argument des jumeaux qui s'énonce ainsi : si les astres exerçaient une influence réelle, tous les individus nés au même moment devraient être fort semblables, or il n'en est rien. Le fait que des personnes nées au même instant aient un caractère et un destin fort différent prouve plutôt que le moment de la naissance n'exerce pas ou peu d'influence sur la vie des individus. Ce fut le cas, par exemple, des rois jumeaux de Sparte Proclès et Eurysthénès.

Est-ce à dire que l'astrologie a dit son dernier mot ? Que les philosophes lui ont cloué le bec et qu'elle n'a plus rien à nous apprendre ? Pas si sûr, et c'est la psychologie qui va venir cette fois lui prêter main forte. Commençons par reconnaître en bonne science que l'influence réelle des astres est une pure fiction. Reste cependant à expliquer pourquoi, d'un point de vue psychologique, l'imagination humaine a si naturellement tendance à attribuer aux événements extérieurs une signification intime.

Nous savons bien que les astres suivent invariablement leur ronde millénaire dans l'indifférence sidérale pour nos existences, alors pourquoi ne pouvons-nous pas nous empêcher d'attribuer un sens psychologique à ces événements objectifs ?

C. G. Jung interprète se fait : lorsque nous contemplons le ciel, c'est en réalité en nous-même que nous regardons, c'est l'inconscient de l'humanité que nous voyons. Plus l'homme regarde loin au dehors, plus il regarde profondément en lui-même. L'ancienne astrologie croyait décrire des propriétés réelles des astres, la nouvelle psychologie décrit le symbolisme inconscient de l'homme projeté à l'extérieur. Alors, on comprend mieux pourquoi l'être humain a toujours imaginé le ciel peuplé de figures mythologiques, de créatures fantastiques, de titans courroucés ou bienveillants. Qu'est-ce donc que la lune et le soleil pour l'inconscient sinon une déesse et un dieu ?

Le zodiaque n'a donc pas de valeur objective, mais sa valeur est ailleurs. Plutôt que de croire, un peu naïvement, à l'objectivité des horoscopes, la psychologie nous invite à réfléchir à la valeur symbolique du zodiaque. Méditer la richesse de ces grandes images c'est voyager à la rencontre de l'inconscient. C'est découvrir ce qui vivait en nous bien avant que nous ne rationalisons le monde, et ce qui continue de nous habiter quand bien même nous n'y songeons plus.

~ Matthieu Fanti



# & engagement

## The ally paradox



Does the feminist cause differentiates its own allies from foe?

Feminism might have been associated with political controversies multiple times in History. Leading it to be often considered as a sensitive subject. But today our main focus will be on whom will be the gray sheep hidden in the crowd of allies.

"A woman who is not afraid of men scares them."  
~Simone de Beauvoir, French philosopher.



### A different kind of war

First things first, the 19th century introduced the idea of equality between genders. Not that it hasn't been brought to the table before, but prior it wasn't truly a movement. During that century women started seeking for fairness, building the foundations of a cause shared between friendly and foe. This feminist cause was separated into different branches, but aims the same objective, equality. And it came a long way since the 19th century, passing from the 20th century and the ideas of chain-working women in the industrial universe, to the 21st century which will mark an easier transmission of information thanks to one tool. Social Media were a great platform to boost the visibility of the movement (well, minus the idea of radical feminism, which was unpopular among people, because of how much when the subject was misused by the supporters of the idea). Which leads us to our main question, what is exactly a "supporter of the cause"?

So, what is "supporting"?

Indeed, a lot of people consider themselves as supporters of the concept of equality, but a few people know what supporting the cause really is. An ally to the cause, is someone that is engaged to the feminist notion. By debating, demonstrating, or trying to reason people to join the fight. Figures such as Barack Obama, proud of his commitment promoted the movement and exhibited his ideas openly to the public during his presidential term (2009-2017). Such a political figure consequently impacts the global vision of these ideologies and their reputation.



Even the actor Will Smith could be labeled as a supporter. Fellow feminist mixes in the various actions, for the good of all the women, and mainly his daughter. As he declared

« If I teach her that I am in charge of what she does from her hair, she will replace me with another man when she ventures into this world. »



All these male figures engaging in the tough fight of gender equality sound inspiring, especially since they're throwing themselves in a fight that doesn't directly affect them.

These men place themselves as confidants, and supporters of feminist action, and became a force supporting the consequences that the various feminist interactions can cause.

"What are you? A savior?"

A lot of people consider the male supporters as saviors of the cause, but they aren't. Men supporting the cause are just people expressing their opinion about a subject they felt attracted to, they might strengthen the movement as men, but they remain normal people. Supporting doesn't mean saving.

Now dear reader, you know how to tell if the supporters of the cause can be qualified as such, and also how to become one yourself. Remember though to keep your political opinions to yourself as this was only made to inform and not made to change anyone's mind on the subject.

Farewell friends!

~Omar LOUSSAIF and Youssef BEN ABBES

## La Tunisie s'engage

Les clubs associatifs de jeunes en Tunisie, un objectif mal exprimé ?

Un club associatif sert à aider les personnes dans le besoin. Il réunit des membres aux profils divers afin d'aboutir à un but commun, grâce à l'apport que représente chacun d'eux. En Tunisie, les clubs associatifs de jeunes tels que les intéracts constituent des expériences très formatrices pour leurs adhérents.

Etre jeune et engagé permet d'apprendre à s'impliquer, de développer des capacités, et d'acquérir des compétences nécessaires à la future vie d'adulte. Pour ma part, j'ai appris à jongler avec le sponsoring, les médias, l'infographie. Il est donc vrai que parmi ces jeunes qui expérimentent la vie associative, certains le font dans le seul but de bénéficier d'attestations d'engagement valorisant leurs futurs CV. Mais que le coeur y soit ou pas, leur engagement sert tout de même les actions de solidarité au profit de la cause défendue.

Bien sûr, tout n'est pas toujours parfait dans ces clubs, qui on le rappelle, sont gérés par des jeunes. Quelques fois, il arrive qu'il y ait une baisse de régime, de motivation, ou de dévotion. On n'est pas à l'abri d'échecs. Mais tout compte fait, aucun obstacle ne doit stopper l'élan de solidarité et de fraîcheur que représentent ces clubs.

## Combattre l'homophobie

### Ignorance, préjugés, discrimination

**L'homophobie, une des maladies du siècle. C'est l'hostilité à tout ce qui touche de près ou de loin les personnes ou les pratiques homosexuelles, entraînant mépris, rejet et souvent même la haine la plus violente, verbale ou physique. Les personnes victimes ne sont même pas toujours homosexuelles. Les victimes de l'homophobie sont aussi celles dont l'apparence ou le comportement ne correspondent pas aux représentations traditionnelles du masculin et du féminin. Comme le racisme et les manifestations de rejet de l'autre, elle repose sur l'ignorance.**

L'homophobie peut être définie comme la peur pour les hommes d'être traités comme on traite les femmes, d'être dévalorisés, discriminés.

L'homophobie c'est aussi une nuisance qui vient s'installer dans la vie des personnes LGBTQ+, tel un moustique qui, la nuit, fait un bruit incessant en vous empêchant de dormir.

L'homophobie, c'est poser la fameuse question « Qui est la femme, qui est le bonhomme ? », avec des rires bien gras.

Imaginez-vous subir cela tout au long de votre vie, que l'on intervienne ainsi dans votre intimité, et qu'on vous empêche d'aimer. Que l'on bride votre amour, qui est le plus beau sentiment au monde ? Prenez un peu de temps pour y réfléchir et vous aurez la réponse.

L'homophobie, c'est craindre les personnes appartenant à la communauté LGBTQ+.

L'homophobie, c'est la peur de contracter le virus homosexuel.

L'homophobie, c'est la fétichisation des relations homosexuelles, notamment celles entre femmes.

L'homophobie, c'est aussi dire ces phrases si récurrentes et tellement caractéristiques

« C'est juste une phase, tu redeviendras normal.e... »

« Est-ce que tes parents sont au courant/d'accord ? »

« De toutes façons, les homosexuels sont des détraqués, et c'est un nid à sida. »

« Tu es devenue lesbienne, car aucun homme ne veut de toi. »

« Regarde, il porte du rose, il est forcément gay »

« Ce n'est pas un truc de gay ça ? »

« Tu ne peux pas aimer les deux, il faut choisir. »

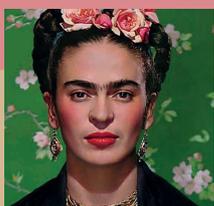
« Ils sont devenus trop nombreux, c'est bientôt la fin de la civilisation. »

Voici maintenant 10 personnes LGBTQ+ qui ont changé le monde :

**Anna Eleanor Roosevelt**, née le 11 octobre 1884 et morte le 7 novembre 1962, est une figure politique, diplomate et militante américaine, également l'épouse de Franklin Delano Roosevelt. Elle fut la Première dame des États-Unis du 4 mars 1933 au 12 avril 1945.



**Bayard Rustin**, né le 17 mars 1912, est un militant et stratège politique américain du mouvement des droits civiques et conseiller de Martin Luther King Jr.



**Frida Kahlo**, née le 6 juillet 1907, est une grande artiste peintre mexicaine.

**Alexandre Le Grand** est un roi de Macédoine et l'un des personnages les plus célèbres de l'Antiquité.



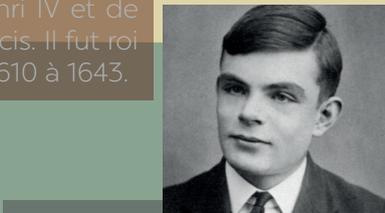
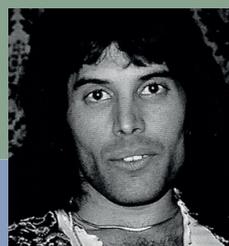
**Laurence Michael Dillon**, né Laura Maud Dillon le 1er mai 1915, est un médecin britannique, écrivain et moine bouddhiste.



**Louis XIII**, dit « le Juste », est le fils d'Henri IV et de Marie de Médicis. Il fut roi de France de 1610 à 1643.



**Léonard de Vinci**, né le 14 avril 1452, est un peintre italien polymathe, à la fois artiste, organisateur de spectacles et de fêtes, scientifique, ingénieur, inventeur, anatomiste, sculpteur, architecte, urbaniste, botaniste, musicien, philosophe et écrivain.



**Alan Turing**, né le 23 juin 1912, est un mathématicien et cryptologue britannique, auteur de travaux qui fondent scientifiquement l'informatique.



**Billie Jean King**, née Billie Jean Moffitt le 22 novembre 1943 est une joueuse de tennis américaine.

**Farrokh Bulsara**, plus connu sous le pseudonyme de **Fredie Mercury**, est né le 5 septembre 1946 est un auteur-compositeur-interprète et musicien, il est connu à travers le monde pour avoir cofondé le groupe de rock, Queen.

~Malek et Myriam, élèves de Terminale

# Video Games

*The day I discovered video games was the day I felt reborn, in a good way for sure. I finally tried something that made me feel "like an adult " or even mature in general. I will completely be honest, it was an addiction at first that lead to the point where my GTA5 Xbox CD got overheated but I will, until this day, blame that on that toaster-making console company; yes, I am looking at you, Microsoft!*

Even though video games are mostly seen by old people who shouldn't give their opinion on them as "one of the worst inventions that were made in the past two decades" or even "a brainwashing technique to mastermind young children", they still did play a huge role in my life. I cannot imagine how my life would be right now without playing a games; I feel like it would've been hella boring.

Their effects on you depends on how you use them. If you are going to play a game for fun, without expecting to be of the best players in it; you will clearly benefit from that. Meanwhile, tryhard too much, then you will get disappointed in yourself, that will result in anger that you will channel on the game and the people around you.

In my case, video games really helped me communicate with other people from all around the world, which is the best thing to do if you are not planning to stay in your home country. It also helped me communicate more with my classmates with the games that got popular for some couple of years.

Especially in 2018, with Fortnite. I still remember getting into lobbies with the best people ever, pulling all-nighters, dying every time but still having fun, getting carried by that one person who got natural skills in playing the game and carries the team for the win, the joy, the laughs, and the adrenaline rush.

To me, the period between 2018-2019 where Fortnite was a thing, was the peak of life, the real "golden age".

Everything used to be so good back then and everyone used to be so positive and happy. The game may have died, but the memories will still have a special place in my heart.

League of legends is a fairly good one too, if it does not ruin your sanity because of its extremely toxic community of course. I mean, when I started playing it late 2016, it was good and I was hooked on it, but through the years, as more players joined the game only to spread their toxicity in it, it became unplayable. However, as in every game, I recommend playing it with your friends, it may become enjoyable, but I advise you to never ever try playing it alone if you are new. If you are looking for a game where you want to feel amused, I do not recommend League, but I can recommend another game from the same company, Riot Games. It is called Valorant and it is a fun game to play with your homies !

Teenagers, such as me, use video games as an escape from the real world, an escape from a boring and meaningless world to a virtual, yet not meaningful too, but can mean the world to some. Video Games can inspire you (if they are not too violent of course), so let's all fight for a better image to the older generations about the future of technology!

~Hamza KHOUAMA



## Un club de théâtre verra-t-il le jour au lycée ?

**Le théâtre, c'est la joie et la vie, un art du spectacle et de la représentation en public, un art complet qui associe le jeu du corps, de la voix, du regard au travail de la troupe et à la mise en scène, aux lumières et aux décors.**

**Comment les spectateurs ont-ils commencé à s'identifier aux comédiens, faisant du théâtre un art indémodable ?**

L'Antiquité a vu naître le théâtre avec Eschyle, Euripide, Sophocle et bien d'autres encore. Si ces noms ne vous sont pas inconnus, c'est parce qu'ils sont parvenus à représenter, dans leurs tragédies, les amours, les joies, les peurs et les angoisses des êtres humains, si bien que leurs œuvres ont su perdurer à travers les âges. Depuis toujours, les représentations théâtrales de leurs pièces ont su marquer le public qui s'est beaucoup identifié aux comédiens qui leur ont permis de mieux comprendre le monde. La manière de jouer sur scène a évolué, mais elle est toujours l'essence même du théâtre tel que nous le connaissons aujourd'hui. Ainsi, tous les théâtres du monde, tragiques comme comiques, ont tenté de s'approprier ce modèle grec, tout en le modernisant selon leurs techniques.

**Que peut apporter le théâtre à l'âme des étudiants ?**

Eh bien, le théâtre est une expérience hors du commun et surtout enrichissante. Le théâtre amène de l'originalité chez chaque étudiant avec des bienfaits aussi bien culturels, moraux et instructifs.

## L'art de la joie

Cet art est unique et indispensable, tout simplement parce qu'il permet aux élèves de maîtriser leur trac face au public, de faciliter les échanges, de travailler sur les émotions, le corps, le regard, la voix, et d'exercer leur créativité.

**Comment les bienfaits du théâtre peuvent-ils agir sur les personnes de tout âge et toute personnalité confondue ?**

Le théâtre n'a pas de limite, ce qui explique sa répercussion à travers tous les états d'âme de l'homme et de ce qui l'entoure. Qu'on soit jeune ou adulte, personne ne pourra nous arrêter de faire ce qu'on veut, quand on veut, en matière de théâtre, qui est la vie et la joie. L'aventure du théâtre va continuer dans toutes les cultures et chacune d'entre elles va inventer de nouvelles formes théâtrales au service de la communauté.

**Avec ces intérêts, ces idées et ces désirs, que beaucoup de jeunes éprouvent, ce serait bien qu'un club de théâtre puisse être ouvert au sein de l'établissement René Descartes pour en faire un lieu de découverte, d'expérience et d'épanouissement pour tous les élèves.**

~Malek FARHAT



# Un poco de poetry

By Myriam Khiari, eleve de Terminale

— It's triggering,  
seeing it is  
triggering,  
touching it is  
triggering,  
holding it between  
my hand while I  
know I might lose  
control over it is  
triggering.  
I try to look  
elsewhere  
The window,  
the walls,  
the roof,  
Any other direction  
Besides that one  
chocolate bar.



I try to walk away  
Pull out from the house  
So I can banish that  
appealing temptation  
The same temptation  
that knocks my head  
off,  
Proples my body to that  
one particular place,  
Adjures and begs on its  
knees,  
So I would clasp that  
same chocolat bar  
Between my fingers and  
Swallow it like there's no  
tomorrow.  
And that 2 minutes  
Later, my stomach I  
unload  
My heart, I empty  
My feelings, I bottle up  
And every remaining  
glimmer of faith I still  
retain in my creeds, I  
eradicate —



\*\*\*

## Author's note : Myriam Khiari

Dear readers of Warka,  
Let me introduce you to my new-born baby!  
In this account, you can find poetry, prose, short quotes and notes for  
myself but not only, notes for those who need to be reminded of their  
worth, their value and their endowments.  
The poems I write usually revolve around mental health, my journey  
with eating disorder and self-esteem.  
@myriamrhymes

\*\*\* Dessins par Azza Boukhris, élève de Terminale

Por Omar Harzallah y Malek  
Ben Lagha

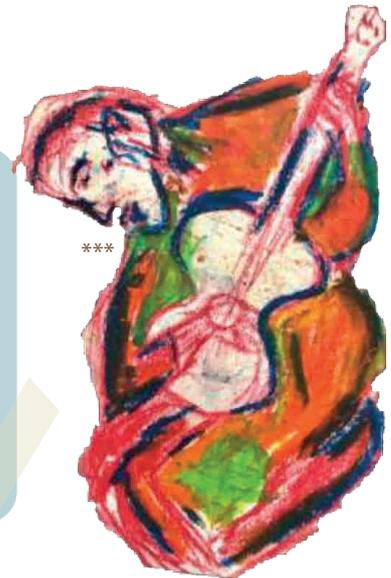
## dia de los muertos

¡Qué hermosa es tu piel!  
¡Ay mica cadáver! ¡Ay mi cadáver!  
¡Qué hermosa! Es color miel  
¡Ay mica cadáver! ¡Ay mi cadáver!  
¿Qué debo hacer para que puedas ver?  
¡Ay mica cadáver! ¡Ay mi cadáver!  
Quédate conmigo, te soy fiel  
¡Ay mica cadáver! ¡Ay mi cadáver!



\*\*\*

Tu muerte me está volviendo loco,  
Un poquitito loco.  
Soy un hombre triste,  
Pero sigo enamorado.  
Tu alejamiento me afectó tanto.  
Que me he vuelto un poco loco



\*\*\*



**Sonnerie d'alarme. Réveil. Mode zombie on. Tasse de café. Mode zombie off.**

Cette scène vous est familière ? Moi aussi. Je vous avoue faire aussi partie des addicts qui ronchonnent à chaque réveil et se ruent vers la cuisine. Il est, à vrai dire, totalement inenvisageable d'avoir une conversation avec moi, de bon matin, avant que mon organisme ne connaisse la joie d'un café qui remet mon cerveau en marche...

Comment une nouvelle matinée pourrait bien débuter sans ma dose de boost quotidien, mon shot de réveil, mon saint graal de C8H10N4O2... ? Suis-je addicté ? Eh... peut-être bien ! Mais, douce consolation, je ne suis pas seule : à la suite d'un rapide sondage, j'ai découvert que sur un échantillon de 20 élèves du lycée, 15 lycéens de 16-17 ans disent être addicts au café ! Voilà qui est intéressant... Vous l'avez donc bien compris, dans ce numéro, le focus va être sur les miraculeux (ou pas) pouvoirs de sa majesté le café.

#### ☞ **Le café, mais en fait c'est quoi ?**

Regardez votre magnifique tasse devant vous, fumante ou glacée, latte ou cappuccino, Mocha ou espresso (chacun ses goûts après tout). Ce breuvage, vous vous en doutez bien, n'a pas toujours été dans cet état liquide. Remontons ensemble dans le temps : il y a quelques mois, ce n'était qu'un fruit « la cerise de café » sur un beau cafetier. [Cf Image] Bien loin des petits grains, de la poudre ou encore des capsules, n'est-ce pas ? Quand ces fruits arrivent à maturité, ils sont récoltés à la main, étalés au soleil, fermentés, torréfiés, refroidis et moulus finement.

Un vrai art que de faire du café !

D'un point de vue plus chimique, ce même mug représenterait environ de 180 mg à 200 mg de caféine soit 10 mmol. La caféine est un psychotrope, un produit qui agit principalement sur le cerveau et son état en y modifiant certaines interactions. C'est ce par quoi nous allons commencer !

#### ☞ **Mais du coup, le café, comment ça marche ?**

Dans notre cerveau, l'**adénosine** est un neurotransmetteur qui aime bien prendre son temps : il ralentit notre activité nerveuse, bloque certaines connexions cérébrales et nous rend somnolents. Il est produit naturellement par notre corps et cherche gentiment, comme tout neurotransmetteur, à aller se fixer à son capteur afin de s'activer pour bien nous donner envie de dormir. Le neurotransmetteur est donc une sorte d'acteur qui s'active en présence de sa scène de théâtre (le capteur).

Or, notre amie caféine ne voit pas d'un bon œil cette action pas très... énergisante de l'adénosine. Cette antagoniste élabore alors un plan : « Et si... je me fixais sur les capteurs de ces neurotransmetteurs qui veulent nous envoyer dans les bras de Morphée en prenant bien mon aise pour réduire la place libre ? Alors, ils trouveraient moins de place pour s'accrocher et seraient moins nombreux ! ». La caféine empêche ainsi l'adénosine de jouer son rôle en prenant sa place sur scène.



#DR



**Attention, l'abus de café est dangereux pour la santé !**

Plus sérieusement, métaphores à part, d'un point de vue moléculaire, c'est un bien heureux coup de chance de la nature. En effet, la structure de la caféine et celle que l'adénosine se ressemblent (oui bon... en tapant sur google les noms des deux structures on voit bien la différence à l'oeil nu mais pour le récepteur de l'adénosine dans le cerveau ; elles se ressemblent... On ne négocie pas !).

Par conséquent, le « garage » ou « la place de stationnement » du récepteur de l'adénosine est parfaite pour le neurotransmetteur concerné, mais aussi pour la caféine. Ainsi, les récepteurs ne « voient » pas d'adénosine et concluent donc que nous sommes bien réveillés et en état de bosser. L'action du café se voit au bout de 15 minutes.

#### ☞ **Suis-je une addicté ?**

Dans l'idéal, on ne devrait pas avoir son premier café dès qu'on se lève le matin, comme moi, mais plutôt une heure plus tard. En effet, la dose matinale de cortisol est déjà suffisante pour nous réveiller et il n'est pas nécessaire d'avoir recours à l'action de la caféine à ce moment de la journée, puisque celle-ci incite le corps à produire plus de cortisol. On pourrait se dire que cela ne fait pas de mal d'avoir plus de cortisol, non ? Deux fois mieux réveillé vaut mieux qu'une, right ? Mais le corps humain ne fonctionne pas comme ça : il aime conserver un équilibre. Alors la dose « homemade » de cortisol va baisser, au profit de celle que l'on commence à donner au travers du café pour le corps et c'est ainsi que l'on devient « addict » au café.

#### ☞ **Des effets positifs à long et court terme ?**

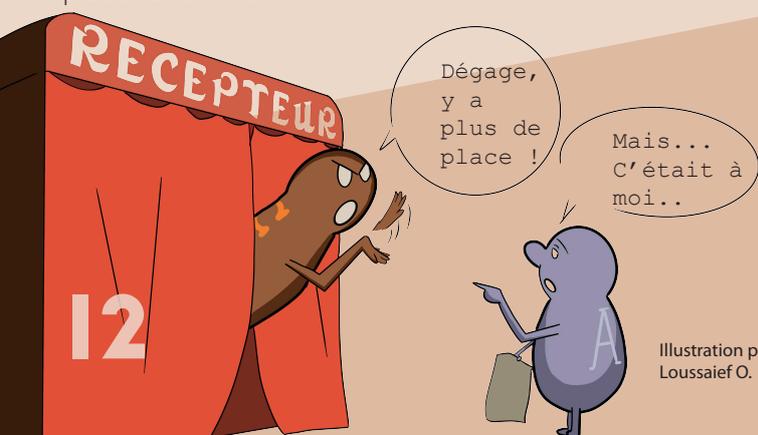
La caféine stoppe momentanément la fatigue. Mais pas seulement ! En effet, comme nous l'avons expliqué, la caféine pare l'action de l'adénosine, ce qui engendre, selon des études, des effets positifs cérébraux tels que :

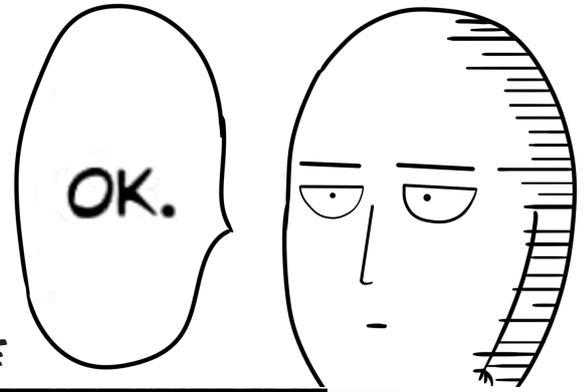
[Selon l'université de Florence] -> L'augmentation de la concentration et de la vitesse de lecture (deux tasses de café et vous êtes un littéraire disent-ils !)

[Selon l'université de Toronto] -> Hausse des capacités de mémoire

[Selon Practical Neurology] -> Diminution des chances de développer des maladies chroniques comme l'Alzheimer.

**La relation cerveau-caféine est assez tumultueuse. D'un côté, l'on devient addict, de l'autre, on dit au revoir à la fatigue et bonjour à la concentration. Moi dans ce débat, j'ai déjà pris parti et je ne compte pas m'en séparer pour le moment !**

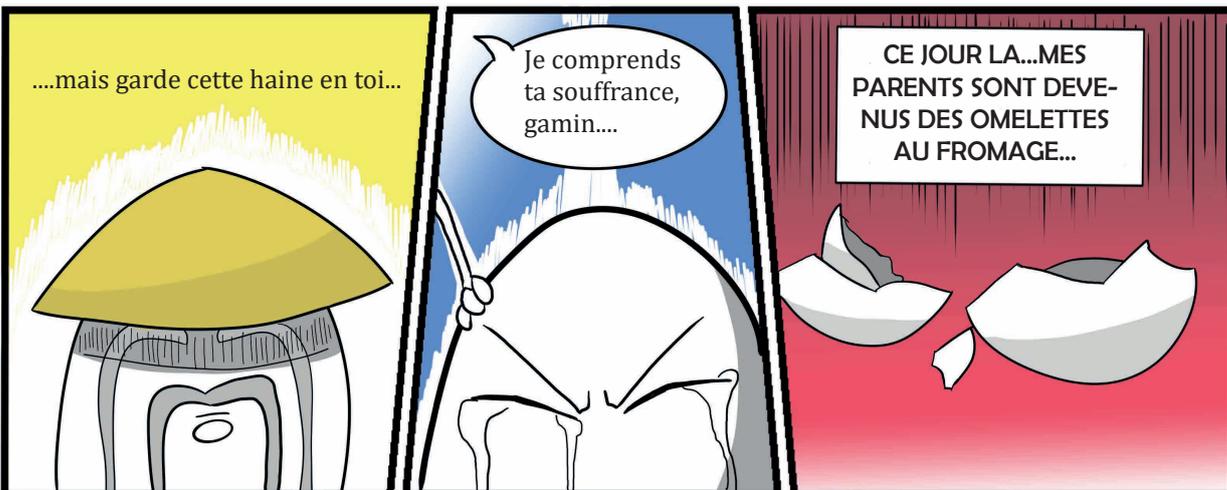
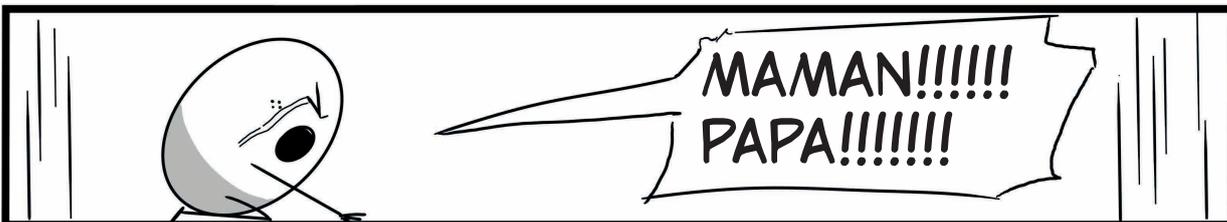
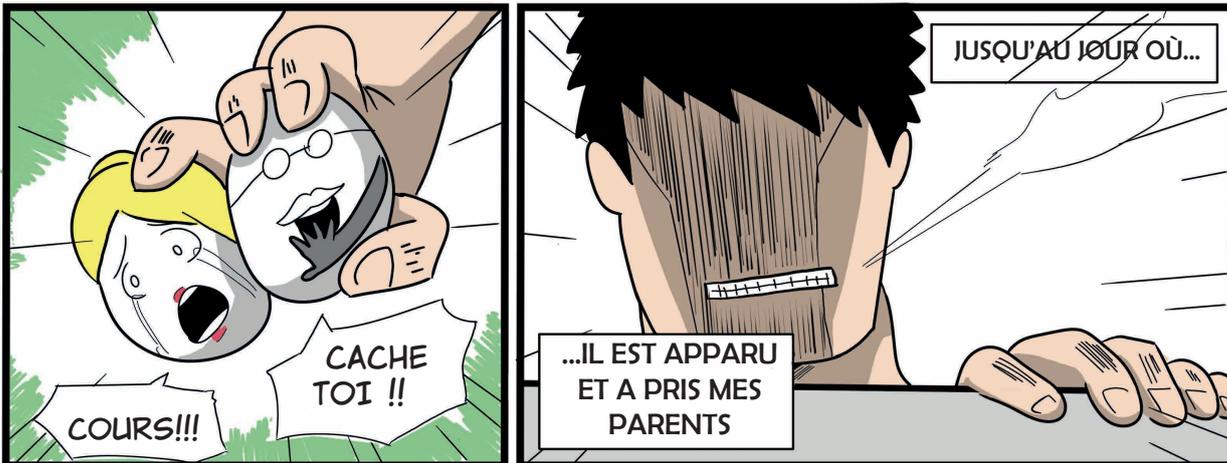
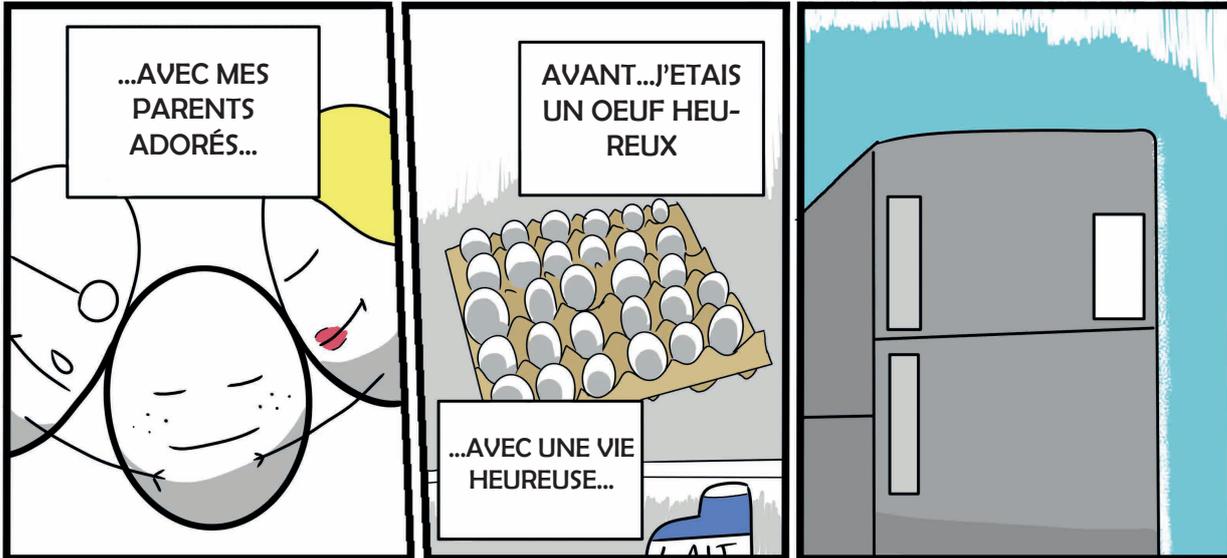




...UNE BD EXCLUSIVE

sens de l'écriture :

1		
4	3	2
7	6	5
8		





La légende raconte que lui aussi, il y a bien longtemps... était comme nous, un simple oeuf, qui a réussi à maîtriser son potentiel caché...

Tu vas l'utiliser pour maîtriser le pouvoir du saint poulet. Tu te rappelles de notre saint protecteur ? Celui qui nous couvait dans notre ancien village...



Alors, as-tu en toi la force nécessaire à accomplir la prophétie ou comptes-tu juste te lamenter sur ton sort?

...la seule chose qui te manque, c'est la détermination.

...car tu as en toi la haine...

Tu as bien compris ce que je sous-entends, toi aussi tu as ce pouvoir en toi... et plus que quiconque... tu peux le maîtriser...



C'est ce que je voulais entendre



Oui, je suis prêt



Je ne vous décevrai pas sensei!



TE REVOILA, ORDURE



...LE MONSTRE REVIENT!!!



C'EST AINSI QUE J'AI COMMENCÉ MON ENTRAÎNEMENT...

...JUSQU'A CE QUE...



En ce début de l'an 2022, le monde prête une grande attention aux tensions palpables entre la Russie et l'Ukraine qui, depuis 2014, ne cessent de s'accroître et ce sujet fait la Une de tous les grands journaux. En effet, le contexte est explosif, au sens propre comme au sens figuré, ce qui inquiète le monde entier. Pour comprendre, rappelons l'origine du conflit entre deux pays qui étaient liés auparavant.

### Rappel historique

Pour contextualiser, il faut remonter à la naissance de la Russie entre les IX<sup>ème</sup> et XII<sup>ème</sup> siècle, alors connue sous le nom de Russie-Kiéviennne avec pour capitale Kien (aujourd'hui présente sur le territoire ukrainien). Avec l'Ukraine, ils ne forment qu'un seul pays. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, l'Ukraine appartient officiellement à l'Empire Russe et, après une brève période d'indépendance, elle est de nouveau intégrée à l'Union soviétique. Sous la domination stalinienne, le pays succombe à la famine, connue sous le nom de "holodomor" qui tue entre 2 et 3 millions d'Ukrainiens.

Ce n'est qu'en 1991, suite à la disparition de l'URSS, que l'Ukraine prend son indépendance.

### L'influence russe se fait toujours ressentir

D'après des chiffres de 2001 dans la capitale ukrainienne, 29% des habitants parleraient russe. En Crimée et au Donbass 77% utiliseraient toujours la langue des anciens colons et ces derniers sont sous l'influence russe.

### 2004, une date clé

L'élection présidentielle de 2004 marque un tournant en Ukraine. S'y présente **Viktor Louchtchenko**, un homme libéral contre **Viktor Lanoukovitch**, un pro-russe soutenu par **Vladimir Poutine**, président de la Russie. C'est finalement ce dernier qui est élu mais, dès la tombée du résultat, la "révolution orange" éclate, les gens dans la rue assurant que le résultat a été truqué. Cette accusation de fraude amène à une nouvelle élection qui déclare finalement Viktor Louchtchenko président de la République. Des tensions éclatent à nouveau dans le pays.

Le nouveau président procède à une démarche diplomatique visant à le rapprocher de l'Europe et à en faire un allié, ce qui inquiète Moscou puisque l'Europe a intégré des pays de l'ancien bloc de l'Est à l'OTAN. Une décision qui frustre la Russie qui veut alors s'imposer en Ukraine. Elle augmente le prix du gaz qu'elle vend, ce qui affaiblit les Ukrainiens. Le but est de les mettre dans des conditions qui nécessiteraient l'intervention des services russes. Bien qu'il y ait des différends entre l'Europe et la Russie, l'Ukraine tente de maintenir des rapports diplomatiques avec les deux. En 2013, lorsque Kiev s'apprête à signer avec l'Europe un "accord d'associations" pour favoriser les échanges commerciaux, Poutine propose à son tour 15 Milliards de prêts et une baisse de 1/3 du prix du gaz. En voilà une situation complexe... !

L'Ukraine ne peut être que tentée, en raison de la crise financière causée par le coût du gaz. Le choix est vite fait, le pays coopère avec les Russes ce qui entraîne la "révolution de Maïdan" en Louhansk et au Donetsk qui dure jusqu'en 2014. Viktor Louchtchenko fuit alors le pays et les contestations basculent en Crimée.

### L'amour des Russes pour la Crimée et des habitants de la Crimée pour la Russie

La Crimée est une région qui, depuis 1954, appartient à l'Ukraine mais avec un statut de République autonome. Elle est très importante pour la Russie sur les plans historique et géographique avec un accès direct sur la mer Noire et une base navale russe à Sébastopol.

C'est en mars que Moscou organise un référendum illégal du point de vue des droits internationaux pour demander aux Criméens s'ils souhaitent le rattachement de la péninsule à la Russie. La majorité dit oui. Réaction prévisible puisque selon The Gallup Organization en 2013, 40% des Criméens se sentent Russe et seulement 24% se sentent Criméens. Ukrainiens de nom mais Russes de cœur. Pendant un discours en mars 2014 Poutine dit : "**Dans le cœur et la conscience des gens, la Crimée était et reste une partie intégrante de la Russie**".

On voit que la Russie a du mal à supporter toute idée d'indépendance de l'Ukraine et de ses régions

### Et le Donbass ?

A la même période, une partie des habitants du Donbass, région à l'Est de l'Ukraine, à la frontière avec la Russie, se soulèvent contre le gouvernement de Kiev, libéral et pro-européen. Ils sont aidés par la Russie qui attise les troubles et envoie des miliciens en sous-main. La guerre va faire plus de 10 000 morts en très peu de temps et près de 2 millions de personnes seront déplacées, obligées de se réfugier ailleurs ou chassées. Après ces mois de combats à la frontière, l'accord Minsk II est signé en 2015 mais il ne fera que réduire l'intensité du combat, sans stopper les coups de feu.



### Où en sont-ils aujourd'hui ?

En avril 2021, le président Volodymyr Zelenskyy propose à Poutine une rencontre pour apaiser les tensions mais ses espérances s'effondrent lorsque la Russie masse des troupes à la frontière et annonce en janvier 2022, un exercice militaire conjoint avec la Biélorussie. Les frontières ukrainiennes du côté Nord sont encerclées.

## **Poutine va-t-il dépasser les frontières ?**

Le déploiement d'armement militaire fait planer la menace de frappe aérienne contre l'Ukraine cet hiver selon le Washington Post. Les puissances se mobilisent pour protéger l'Ukraine. L'Union européenne a annoncé le 15 décembre 2021, depuis Bruxelles qu'elle répondra "fermement" à toute attaque contre l'Ukraine. Quelques jours après, le 31 décembre 2021, le président des Etats-Unis prononce lesdits suivants favorables à l'Ukraine et menaçant pour la Russie : **"Nous renforcerons notre présence en Europe avec nos alliés de l'OTAN et il y aura un lourd prix à payer"**.

Poutine fait deux propositions que les Occidentaux doivent accepter selon lui s'ils veulent éviter une invasion russe en Ukraine, même s'il n'a jamais menacé de le faire ouvertement. Les Etats-Unis ne doivent pas établir de bases militaires sur les pays de l'ancienne Union Soviétique non-membres de l'OTAN - ainsi Poutine veut restreindre l'exercice de la plus grande puissance militaire-. L'OTAN devra en outre s'abstenir d'accueillir l'Ukraine comme membre.

Les Etats-Unis tiennent le destin de l'Ukraine entre leurs mains et il n'y a eu, jusqu'à ce jour, aucune réponse. Entre-temps, la Grande Bretagne a envoyé du matériel militaire. Vu de près, quelles conséquences il y aurait ? Nous observons le risque de conflit nucléaire avec la Russie si l'OTAN intègre l'Ukraine ou la Georgie. L'option de revenir sur l'accord de Minsk et le respecter s'offre encore à eux.

**Cette première partie de l'article a été écrite le 26 janvier 2022. Malheureusement, beaucoup d'événements se sont déroulés depuis, dans le sens du pire, et nous avons dû ajouter un supplément pour actualiser nos informations.**

## **L'INVASION DE L'UKRAINE**

La nuit du 24 février 2022, la Russie envahit l'Ukraine pour une "opération militaire spéciale". Les civils sont réveillés dès l'aube par un spectacle apocalyptique au Donbass : bombardements massifs, invasions à partir de la Russie, de la Crimée mais aussi de la Biélorussie L'information est tout de suite communiquée sur les réseaux sociaux.

Très rapidement, le Président ukrainien, Zelensky, pris au dépourvu, prend la parole et compare l'armée russe à l'Allemagne fasciste de la Seconde Guerre Mondiale, il demande à toute personne dotée d'une expérience militaire de se mobiliser pour combattre l'armée russe.

Le président français Macron prend partie et affirme que "ces événements sont un tournant dans l'histoire de l'Europe", il s'agit de "l'atteinte la plus grave à la paix dans notre Europe depuis des décennies".

En 24h, plusieurs villes sont bombardées. et s'ajoute très vite un événement contraignant ; la prise de la centrale de Tchernobyl. D'ailleurs, Poutine demande à l'Occident de rester en dehors de tout ça et les menace sérieusement avec l'arme nucléaire. Dès le lendemain de l'invasion, le Président russe dit être prêt à négocier avec les Ukrainiens s'ils déposent les armes, proposition déclinée.

### **Un président avec de grandes attentes**

Les Etats-Unis proposent de verser une somme pour l'aide militaire ukrainienne mais refusent d'envoyer ses soldats tout comme l'OTAN. Zelensky ne manque pas de montrer sa déception lors de ses discours. Les Etats-Unis vont lui proposer de s'exfiltrer, mais c'est une idée inenvisageable pour le Président devenu résistant et chef de guerre. Il fait honneur à son pays et décide de rester pour le défendre.

Le 28 février, une demande surprenante d'intégration sans délai parvient à l'Union Européenne. Le 11 mars, après de longues délibérations, l'UE annonce qu'elle refuse l'adhésion de l'Ukraine mais elle décide de débloquent 450 millions d'euros afin d'armer le pays.

En outre, il pourrait y avoir des frappes de grande ampleur en Ukraine sauf que la partie de la Russie en Europe serait présente avec des missiles intermédiaires, ce qui concerne Paris et Berlin.

### **Cette histoire d'invasion, rumeur ou vérité ?**

Cette question a été abordée par l'analyste politique **Nikola Mirkovic** qui, d'origine Serbe, est sans doute pro-russe. Selon lui, l'idée d'invasion est une propagande américaine et il est clair que le soutien militaire américain résulte d'une volonté de guerre étant donné qu'il privilégie l'envoi d'armes à celui des diplomates. Les rares figures diplomatiques présentes sur le territoire ukrainien ont été retirées ainsi que celle de l'Angleterre. D'ailleurs, le chef de la diplomatie européenne **Josep Borrell** n'a pas manqué d'exprimer son désaccord avec les Etats-Unis et refuse d'exfiltrer les siens. Par ailleurs, il a provoqué des incompréhensions diplomatiques puisque le 19 janvier 2022, Biden a dit qu'il n'interviendrait pas en cas d'insertions mineures tout en affirmant dès le lendemain que la Russie était avertie.

D'après notre analyste pro-russe, le but de Joe Biden serait d'éloigner l'Europe de la Russie. Le combat ne serait pas de l'ordre des droits de l'homme mais économique et géostratégique.

Bref, les jeux de dupe et la propagande des deux côtés sont tellement forts qu'il est difficile de faire la part des choses et démêler la vérité des rumeurs les plus folles.

### **À la recherche d'un terrain d'entente**

Poutine continue de demander le retrait de l'armée ukrainienne, proposition toujours refusée par Zelensky qui exige un cessez-le-feu en assurant que l'Ukraine n'est qu'une étape de l'invasion de toute l'Europe orientale. Selon lui, la Pologne, la Moldavie et la Roumanie seraient les suivantes. Les pays baltes se sentent aussi menacés. Les bombardements se poursuivent partout et le 2 mars, la ville de Kherson est conquise. Le 4 mars la Russie s'empare de la plus grande centrale nucléaire de l'Ukraine Zaporijia. Un accord pour la création de couloirs humanitaires afin d'évacuer les populations civiles est signé par la Russie mais il n'est pas respecté. Et puis, dans ce rôle de faux semblant dans les négociations, la Russie propose aux réfugiés ukrainiens de passer par la Biélorussie, alliée de Poutine, il s'agirait donc sûrement d'un piège tendu. Heureusement, depuis le début de cette invasion, les Ukrainiens trouvent refuge en Pologne et en Moldavie.

A la frontière polonaise, les Africains sont malheureusement discriminés, accueillis les derniers ou rejetés et laissés en Ukraine. A la date du 20 mars 2022, on compte près de 10 millions d'Ukrainiens ayant fui leur foyer : plus de 3 millions vers les pays voisins, plus de 6 millions à l'intérieur du pays. Cet événement fait d'elle "la plus rapide crise de réfugiés qu'ait connue l'Europe depuis la Seconde Guerre mondiale" selon l'ONU.

### Que se passe-t-il sur les réseaux ?

- Une propagande ukrainienne et occidentale est mise en scène par des images et des vidéos représentant Poutine en punk, Hitler ou encore en Voldemort sur des réseaux sociaux.
- En même temps, les chaînes et sites russes ne font que reprendre les propos de Poutine disant vouloir "dénazifier" l'Ukraine, "purifier" la Russie, etc.
- Le 6 mars, le mouvement Anonymous apparaît et prend partie dans ce conflit. Il s'engage à hacker la télévision russe et à diffuser des images et des rumeurs sur la guerre aux peuples slaves. Il devient difficile de savoir si l'information est trompeuse ou certifiée, d'autant que depuis le début des bombardements l'Etat russe communique de façon minimale sur les événements et met en place une censure massive dans son pays. Toutes les informations reçues et étudiées sont celles de l'Occident.
- L'emoji tournesol et l'implantation de cette fleur deviennent symbole de soutien envers l'Ukraine. Ce mouvement vient suite à une réplique prononcée avec grondement par une citoyenne ukrainienne au nez d'un militaire russe: **"Prenez ces graines et mettez les dans votre poche, comme ça au moins, des tournesols pousseront quand vous mourrez tous ici !"**

*Entre autres, la fleur fait référence à la couleur du drapeau lorsque le champ de tournesols se confond avec le ciel.*

- Le 13 mars, le gouvernement ukrainien poste une vidéo où il est simulé des bombardements russes à Paris visant à sensibiliser les pays européens en jouant sur la peur.

### Que se passe-t-il en Russie ?

- Dès début mars, en Russie même, il y a des manifestations dans toutes les tranches d'âge pour réclamer un cessez-le-feu. Cette attitude inhabituelle déplait aux autorités qui arrêtent 4600 personnes. Suite à cet événement, deux nouvelles lois sont votées pour éviter toute critique :
- Pour avoir propagé des informations dites mensongères : 15 ans de prison.
  - Pour des comportements publics "discréditant les forces armées": il y aura une très forte amende.

Malgré ces restrictions, ce dernier 15 mars, une productrice TV Marina Osyannika laisse paraître exprès une pancarte qui rectifie le positionnement des Russes : ils ne veulent pas de cette guerre. Elle a été immédiatement arrêtée puis relâchée et condamnée à payer une amende.

Des centaines de milliers de Russes quittent aussi la Russie, pays dans lequel ils ne souhaitent plus vivre. Ce sont majoritairement des scientifiques, des ingénieurs, des artistes, des journalistes. Certains parlent d'une nouvelle fuite des cerveaux.

Dessin par Azza Boukhris,  
élève de Terminale \*\*\*



### Quelles sont les sanctions ?

Les pays européens et les Etats-Unis imposent des sanctions et des restrictions à la Russie afin de l'inciter "à cesser les crimes de guerre en Ukraine", une punition sous forme diplomatique. par exemple :

- des pays européens ferment leur frontière aérienne à la Russie.
- Mise au ban commerciale de la Russie, blocage des prêts, des échanges, des transactions bancaires et des investissements dans de nombreux secteurs
- Dans le domaine sportif, la Suède et la République Tchèque refusent d'affronter la Russie, les compétitions prévues à Moscou sont annulées et celle-ci est exclue de la Coupe du Monde prévue au Qatar cette année.
- Les médias russes vont être bannis de l'UE.
- Des boutiques étrangères comme Macdonald, Zara, Starbucks ferment leurs boutiques, ce qui fait un nombre énorme d'employés mis à la porte.

Beaucoup de médias disent que la Russie sera bientôt à genoux mais qu'en sera-t-il vraiment ? Quelle sera la position de la Chine et d'autres pays espérant tirer partie de la situation ?

Cependant, la livraison du gaz de la Russie vers les pays de l'Occident aurait augmenté et non diminué. Ces pays, dits du camp de l'Ukraine, n'oublient pas leurs intérêts et besoins primaires.

D'après le chef de la diplomatie russe, les Etats-Unis tentent de rendre le monde unipolaire. Suite à cette observation, nous pouvons donc nous poser la question, est-ce là un conflit entre les Etats-Unis et la Russie, rappelant ceux de la guerre froide. L'Ukraine ne serait alors qu'un dommage collatéral ?

**Les conséquences de cette guerre sont d'ores et déjà affligeantes et de grande ampleur tant sur le plan humanitaire que sur les plans économique et financier. Cette invasion est un tournant dans la vie des Européens, depuis la Seconde Guerre Mondiale.**

**Cher lecteur, reste toujours sensible à l'importance de la vie humaine, peu importe les personnes, qu'elles soient d'Europe, d'Afrique, d'Asie ou d'Amérique, et garde aussi toute ta capacité d'indignation face à l'injustice, au mensonge, à la censure, à la propagande et aux fake-news.**

**Tout notre soutien s'adresse à l'Ukraine qui est victime de cette invasion, mais aussi à la Palestine, au Yémen, à la Syrie, à la Libye, au Pakistan, à l'Afghanistan, à l'Irak, à toutes les populations des pays en guerre.**

~Dorra Tritar



## Mais qu'est-il arrivé au **MARVEL** Cinematic Universe ? ~Omar LOUSSAIEF

Le Marvel Cinematic Universe, on ne le présente plus. En quelques chiffres : c'est 27 films dont le cycle a été inauguré par Iron Man en 2008, et cinq séries télé Disney+, le tout étalé sur 14 ans de parution, avec 16 milliards de dollars de recettes entre 2008-2018. En gros, un succès planétaire qu'on ne remet plus en question. Néanmoins, on a assisté à un changement de direction à la fin de la « phase 3 » et on est obligés de poser la question : mais qu'est-il arrivé au MCU après Avengers : Endgame ?



Le succès de Marvel, tout le monde le connaît. Des scènes d'action à couper le souffle, un humour bien géré qui ajoute une légèreté aux films et des personnages intéressants qu'on prend plaisir à suivre. Mais l'élément essentiel, c'est la connexion qu'il y a entre les films, l'univers cinématographique Marvel. Tous les films sont connectés et il n'est pas impossible de voir Spider Man dans un film Captain America. Tous les films suivent une trame principale : **la quête des pierres de l'infini.**

Le MCU s'apparente donc à une série sur le grand écran et tous les films, même secondaires, mènent à un climax : **"Avengers : Endgame"** sorti en 2019. Ce film marque donc la fin de cette « saga de l'infini » avec la défaite de Thanos et la disparition de nos personnages principaux et adorés **\*Tony Stark :)\***

Malgré cela, le MCU continue jusqu'en 2022 et ne semble pas se terminer de sitôt, mais la suite semble néanmoins assez floue.

Après la fin de la saga de l'infini, les fans s'attendaient à l'apparition d'un nouveau grand vilain, à l'image de Thanos en phase 1, 2 et 3, avec une nouvelle intrigue qui s'étalerait elle aussi sur une dizaine d'années. Le MCU ne semble pas suivre cette voie mais préfère introduire la notion de multivers pour agrandir le nombre de héros à travers les séries (*Wanda Vision, Loki, What-if... ?*) et les films (*Spider-man : No Way Home*). Les œuvres ressemblent donc plus à des rassemblements de personnages divers ayant chacun leur propre continuité à part, sans vraiment suivre un déroulement précis (en gros, ça part en freestyle). L'arrivée par ailleurs de films qui semblent futiles au concept de multivers tels que *Eternals* ou *Shang chi*, rajoute du doute dans les cœurs des fans.



**La voie que suit le MCU dans cette phase 4 n'est pas très claire et peut sembler désorganisée, ne suivant pas un axe général, mais la véritable force de Marvel a toujours été cette synchronisation dans son univers et nous, fans, pouvons faire confiance à Kevin Feige pour nous présenter des films à la hauteur de nos attentes.**



## Euphoria

Euphoria is an American teenage drama TV series that has been airing since 2019 on the streaming platform HBO. It is produced by Drake and follows the creator's (Sam Levinson) experiences as a teenager including his struggles with anxiety, depression, and drug addiction. He is represented by Rue, who is portrayed by the talented actress and Emmy winner Zendaya.

The cast also comprises Sydney Sweeney (Cassie), Jacob Elordi (Nate), Alexa Demie (Maddy), Hunter Schafer (Jules), Angus Cloud (Fez), Barbie Ferreira (Kat) and Maude Apatow (Lexi).

The show was praised and gained positive reviews from critics because of the cast performances, the storyline, the cinematography and most importantly the music, but also received backlash, was criticized and was controversial because of the amount of nudity that it contains knowing that its main audience are teenagers.

However, I do think that this show is still sort of underrated because it represents teenagers really well on their journey of self-discovery. It is dark, emotional, suspenseful and that is what modern teen-dramas lack of nowadays.

Every character has their own episode and we can learn through the episode their backstory, the reason of them becoming that way; either from mental illnesses (Rue), insecurities (Kat), trauma (Nate) and how divorced parents can affect someone's life forever (Cassie).

**Season 2 has been airing since January 8 and its run is supposed to end in late February so grab your popcorn, sit on your couch and put on the show !**

**Still, you need to be warned because the show may be too graphic and can be harmful to people that suffer from epilepsy seizures.**

**Update :** In my opinion season 2 was more intense than season 1 which made me like the show even more, they got rid of the aesthetic of glitter and focused on more representation of each character's troubles/problems. Even if the season 2 finale was sad (no spoil) it left us on a hang for what we will see in s3. The character I liked the most this season, would 100% be Lexi.



~Hamza KHOUAMA

**UN GROUPE DE MUSIQUE CHEZ LES PREMIÈRES ? INCROYABLE !**

Aujourd'hui, au lycée René Descartes, une poignée d'élèves a réuni son talent pour former un groupe de musique trépidant, vivant, en marche vers le succès. Interview exclusive pour Warka.

**Mais du coup, qui êtes-vous ?**

«Je me présente donc, je m'appelle Youssef Bouslama, et j'essayerai donc de répondre au nom de notre groupe de musique qui se nomme "OGC."»

«A la base, c'était une blague qu'on avait faite avec des amis, et dans le concert, on a remarqué que les gens appréciaient le nom, donc on a décidé de le garder pour le côté pratique mais également parce que ça rappelle nos liens d'amitié.»

**Bien, mais pour-quoi "OGC" ?**

**Comment est venue l'idée de créer ce groupe ?**

«Eh bien, à la base c'était juste une simple idée que j'ai proposée aux membres actuels, pour le fun. On a essayé de réunir nos talents, et les gens ont apprécié donc bon, je ne vois pas de raison pour nous arrêter. Pourquoi pas un jour finir comme les Pink Floyd ?»

«Ça dépend, parce qu'à l'origine, on a les membres et les invités qui sont des intermittents, mais en très gros, comme membres il y a Mohammed Amine Zouari et Manel Ayoub, notre chanteur et notre chanteuse, Ahmed Walid Kahloul et Youssef Nasfi, nos bassistes et guitaristes, sinon on a également Youssef Najjar au piano et finalement moi-même à la batterie. En termes d'invités réguliers, il y a Meriem Nour Boughattas et Elyes Naji qui jouent du piano également. Sinon, on cherche également un bassiste et un saxophoniste à plein temps.»

**Quels sont les membres actuels du groupe ?**

**Avec un tel effectif, pensez-vous pouvoir tenir une fréquence de concerts régulière ?**

«Clairement pas, notre groupe est indépendant en soi mais nos performances dépendent de la chorale et également de l'école. Donc essayer de donner une fréquence régulière est quasiment impossible.»

«On essaye de varier au niveau des styles mais en bref, on joue du rock, du funk, du reggae, de la pop et parfois quelques impros sur scène. On interprète des sons mais on est également en train d'écrire et produire deux sons, donc on essaiera de réduire le nombre de reprises et nous concentrer sur les sons pour être plus productifs.»

**Mais en performance, vous jouez quoi comme style de musique ?**



Par Boulifa K.

Une interview intéressante d'une poignée d'élèves qui participent à l'animation quotidienne de notre lycée, mais toi aussi cher lecteur, essaie donc de proposer tes idées auprès de tout le monde ! Pourquoi ne pas essayer après tout ?

Interview par Y. BEN ABBES

## HLP: la spé oubliée

**2500 ans de philosophie... Le monde a vu Platon, Aristote, Kant, Rousseau, Montaigne, Spinoza, Nietzsche, Foucault, Freud, Sartre et bien d'autres encore. Pour finalement arriver à 2021 avec l'arrêt de l'enseignement de la spécialité Humanités, Littérature et Philosophie dans notre lycée. Que penserait René Descartes, s'il savait qu'au sein d'un lycée, qui porte son nom, la spécialité philo n'est plus enseignée en première? L'ironie et la tragédie seraient dignes des plus belles pièces de Racine ! Et dire qu'à une époque il s'agissait de la matière qui régnait en maître sur toutes les autres... Que dire de cette décision? Voici nos humbles avis de lycéens.**



Spé HLP de première (2021-2022)

« En tant qu'ancien élève de la spé HLP, je me devais de partager mon ressenti dans ce divin article. Cette spé a été pour moi un tournant aussi bien pour mon parcours scolaire qu'à titre personnel. Au cours de ces dernières années, j'ai fait preuve d'une certaine curiosité envers le monde qui m'entoure. A force de toujours m'étonner de tout, j'ai fini par emprunter sans le savoir le chemin de la philosophie. "D'un philosophe ceci est le pathos : l'étonnement. Il n'existe pas d'autre origine à la philosophie" disait Platon. Quand en seconde, j'ai été face au fatidique choix de spés, j'ai décidé de choisir la spé HLP sans trop savoir dans quoi je m'embarquais... et c'est probablement la meilleure décision que j'ai prise au lycée. Pourquoi ? Tout d'abord parce qu'elle m'a permis d'approfondir ma passion pour la philosophie mais aussi pour les débats et les raisonnements logiques (bien que je ne sois pas fan de cette science obscure que sont les mathématiques). C'est ainsi que l'esprit philosophique fait entièrement partie de ce que je suis aujourd'hui. Bien sûr, n'oublions pas que dans "HLP", il existe un "L". En effet, en plus de m'avoir fourni une large culture philosophique, cette formidable spé (quoi qu'en disent les scientifiques) m'a également apporté un goût pour la littérature ainsi qu'un meilleur sens de l'interprétation. En outre, l'un des plus gros points forts de la spé est sans doute le travail sur les qualités oratoires. Etant une personne timide et réservée, cela a été un véritable atout car j'ai pu enfin me sentir plus à l'aise à l'oral. Pour tout ce que cette expérience m'a apporté, je tiens à profondément remercier mon professeur pour cette merveilleuse année de 1ère et pour le chemin qu'il m'a ouvert. Ainsi, pourquoi ne pas reprendre le flambeau pour les futures générations de philosophes ? »

» ~Mustapha Ben Ammar, TG B



« J'ai toujours été une lectrice dans l'âme : les livres et moi, c'est une grande histoire d'amour. En seconde, la littérature rythmait aussi bien mes pensées que... mes nuits blanches ! À 15 ans, j'avais commencé à m'intéresser à la philo. Non pas que je sois devenue un Platon miniature sur pattes du jour au lendemain, mais mon esprit durant les temps libres -la belle époque avant bac- ne cessait de s'interroger sur le monde qui l'entoure.

**Comment doit-on penser ou concevoir l'existence ? Quel lien nous relie aux autres, de manière intime et dans les comportements sociétaux ? Y a-t-il une vérité générale sur notre condition humaine ? La vie est-elle faite pour être vécue intensément au jour le jour, ou au contraire modérément ?**

Donc en voyant "Humanité, Philosophie et Littérature" parmi les choix de spé en début d'année, j'étais plutôt contente. C'était un match, un coup de cœur, comme on dit: l'équation était parfaite pour cultiver mon esprit philosophique naissant et continuer de baigner dans une pile de livres !

Ma déception fut palpable quand je compris qu'on ne pouvait pas suivre cette spé HLP... Faute d'effectif, elle n'est plus enseignée à René Descartes ! »

» ~Farah Rebai, 1ère A

**Alors, amoureux/ amoureuses de littérature et de philosophie. Ô penseurs millénaires, rendons ensemble hommage à cette spé qui, on l'espère, renaîtra de ses cendres pour la génération 2022-23.**

~Farah REBAI, Mustapha BEN AMMAR

Astuce élève  
(à prendre ou à laisser)



En parlant de spé... pour les spé PC : pour faciliter vos calculs d'énergies des photons, nous vous invitons à utiliser la constante de loom, notée  $L_m$ , tels que :  $L_m = h.c = 1,989e-25$  cela nous donne alors  $E = L_m/\lambda$  et nous évite la constante de plank bien trop difficile à retenir ( $L_m = 6,63e-36 \times 3e8$ )

~Omar LOUSSAIEF

Joyeux nouvel an chinois !



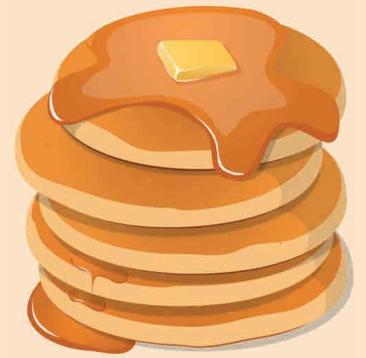
DESSIN RÉALISÉ  
PAR AZIZ SASSI

A vos  
fourneaux !



Un p'tit déj des dieux

## PANCAKES



Allez hop ! C'est ce qu'on dit toujours quand on fait sauter le meilleur délice de la cuisine américaine, je parle bien évidemment des Pancakes.

Warka et moi-même vous présentons une recette efficace, réconfortante et surtout irratable pour atteindre le paradis gustatif.



### Les ingrédients pour 15/20 pancakes

- 380 g de lait
- Un œuf
- 300g de farine
- 60g de sucre
- Une pincée de sel
- Un sachet de levure chimique
- 20g de beurre fondu



### Les ustensiles

- Deux bols
- Une spatule et/ou un fouet
- Une poêle
- Une louche



**ATTENTION :**  
Cette recette est family-friendly et ne requière pas d'ustensiles dangereux, mais faites tout de même attention à la poêle et au feu.

### Etapes !

- 1. Dans un bol (1), nous allons mélanger l'œuf et le lait.
- 2. Dans un bol (2) à part, nous allons mélanger tous les ingrédients secs.
- 3. Ensuite, on va incorporer le bol 1 (mélange œuf-lait) avec le bol 2 (ingrédients secs) en ajoutant le beurre fondu.
- 4. On mélange le tout afin d'avoir une pâte homogène qui est à la fois liquide et épaisse.
- 5. Munissons-nous de la sainte poêle et beurrons la.
- 6. On prend une bonne louche de notre magnifique pâte à pancakes.
- 7. Nous versons la pâte sur la poêle (préchauffée à feu doux) et on attend que des petites bulles apparaissent.
- 8. Nous retournons le pancake à l'aide de notre spatule.
- 9. Après 30s-1 min de cuisson, le pancake devrait être cuit.



Après avoir fait une tour de pancakes, nous pourrions nous faire plaisir et laisser libre court à notre imagination gustative que cela soit avec du sirop d'érable, de la pâte à tartiner, de la confiture etc.

Essayez la recette,  
vous m'en direz des  
nouvelles !

~Malek FARHAT

i Qué Bueno !



## Qui sommes-nous ?

Warka est un journal des lycéens du Groupe scolaire René Descartes (Ariana, Tunis), entièrement conçu par les élèves, pour les élèves, accompagnés par les documentalistes. Il est tiré à 100 exemplaires, à raison de 3 à 5 numéros par an. Une équipe de rédacteurs fidèles participe régulièrement à Warka, mais toutes les contributions sont les bienvenues, à condition de respecter la ligne éditoriale de Warka et la charte des journalistes lycéens. Pour toute demande d'infos, contactez les élèves à l'adresse suivante :

[warka.journaldulycee@gmail.com](mailto:warka.journaldulycee@gmail.com)

Comité de rédaction:

**Skander Ben Moussa**, 1ère B, **Malek Farhat**, 1ère E, **Slim Skandaji**, 1ère E, **Dorra Trittar**, 1ère C, **Dina Zouari**, 1ère A, **Farah Rebai**, 1ère A, **Hamza Khouama**, 1ère E, **Youssef Ben Abbes**, 1ère D et **Mustapha Ben Ammar**, Term B

Illustrateurs:

**Khadija Boulifa**, 1ère E, **Omar Loussaif**, 1ère E, **Aziz Sassi**, 1ère E

Conception graphique, mise en page:

**Khadija Boulifa**, 1ère E, **Omar Loussaif**, 1ère E, **Skander Ben Moussa**, 1ère B

Directrice artistique:

**Khadija Boulifa**, 1ère E

Rédactrice en chef:

**Farah Rebai**, 1ère A

Responsable média:

**Skander Ben Moussa**, 1ère B

Enseignants:

**Nourhene Loussaief** et **Frédéric Bernard**, professeurs documentalistes

Directeur de publication:

**M. Daniel Berachategui**, Proviseur

Groupe scolaire René Descartes  
Rue Touami Negra, Ennasr II, 2037 Ariana  
TUNIS